

**Eine Welt der Fülle,
Kreativität und Großzügigkeit**



A Life full of Radiance

Arbeit mit den 5 Weisheitsenergien

Im Vajrayana wurde schon vor langem ein Modell entwickelt, das sich im Alltag, im Umgang mit unseren Neurosen und Eigenheiten und auch im Kontakt mit anderen, sei es in Beziehungen, bei der Arbeit oder überall, wo Menschen in Kontakt gehen, als hilfreich erweisen kann.

Da die Energie uns und den Raum durchdringend ist, ist die Arbeit mit den Weisheitsenergien nützlich, sei es beim Zusammentreffen mit Unbekannten am Arbeitsplatz oder in der Straßenbahn oder im Kontakt mit Kindern, Eltern, Freunden. Das Modell der Weisheitsenergien schärft die Wahrnehmung.

Wie andere Typenlehren kann man sie natürlich auch zum Abstempeln von Mitmenschen und Situationen verwenden. Um dies zu vermeiden, fehlen solche etikettierbaren Ebenen in dieser Beschreibung weitmöglichst.

Alle angenehmen und unangenehmen Gefühle entspringen dieser Energiematrix.

Persönlichkeitsmerkmale, Körperhaltungen, Kleidung, Landschaft und Farben korrespondieren mit diesen Energien.

In unseren Beziehungen und in unserem Liebesleben finden sich diese oft als Muster oder Movies, die ohne Gewährseim immer wieder ablaufen können.

Wir reagieren auf verschiedene Menschen immer im Response auf deren Energien.

Hier zuerst ein Überblick über die Energien der Familien in Kurzfassung:

Vajra-Familie

Die Vajra-Familie strahlt blaue Energie aus und kann in ihrem Weisheitsaspekt mit einem kristallklaren Spiegel verglichen werden, der ohne Urteil alles wiedergibt, was sich in ihm zeigt.

Ihr verwirrter Aspekt (oft wahrnehmbar als Rigidität/Starre) zeigt sich als Selbstgerechtigkeit, die sich zu kalter oder offener Wut verhärten kann.



Ratna-Familie

Die Ratna-Familie strahlt goldgelbe Energie aus, die alles einhüllt. Der Weisheitsaspekt von Ratna äußert sich in Fülle, Gleichmut und Zufriedenheit. Wir sind satt.

In ihrem neurotischen Aspekt kann sie sich in hemmungslose Gier, ausgesprochenes Territorialitätsdenken und aufgeblasene Angeberei verwandeln.



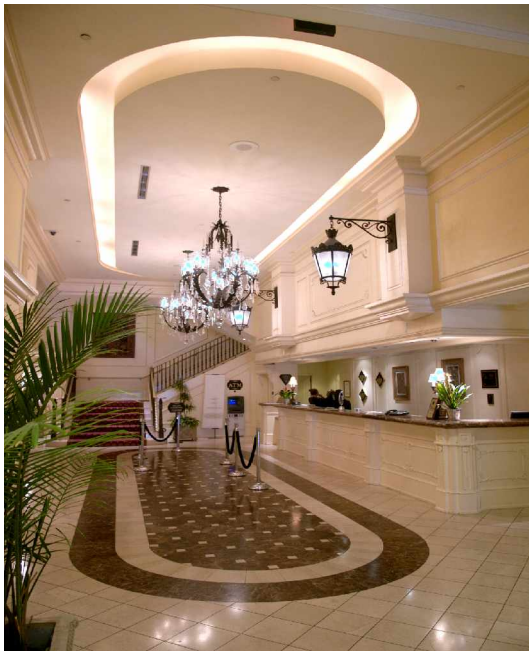
Padma-Familie

Die Padma-Familie glüht vor roter Vitalität. Padma ist in ihrer höchsten Ausdrucksform mitfühlende Weisheit.

In ihrer neurotischsten Form zeigt sie sich als alles vereinnahmende, offene Manipulation, Charmingness, Ken- und Barbie-Gehabe und Machtkalkül.

Wenn sie weise ist, reagiert sie sensibel auf alles was passiert, und trifft Unterscheidungen ohne Vorurteile.

Ist sie jedoch neurotisch, klammert sie sich zwanghaft an Spielzeuge (Personen, Posten, Statussymbole), von denen sie annimmt, dass sie Vergnügen bereiten.



Karma-Familie

Die Karma-Familie strahlt grüne Energie aus- flüchtig und kraftvoll wie der Wind. Karma-Energie zeigt sich in ihrem Weisheitsaspekt als vollkommene Handlung zum Wohle anderer.

In ihrem verwirrten Aspekt äußert sie sich als Neid, Heimtücke, verdeckte Manipulation, Paranoia und vergleichende Eifersucht.



Buddha-Familie

Die Buddha-Familie strahlt weiße Energie aus, die weit und friedvoll ist. Buddha-Energie zeigt sich in ihrem Weisheitsaspekt als alldurchdringender, friedvoller Raum. In ihrem verwirrten Aspekt ist sie dumpf und unbeweglich, weil sie Dinge ignoriert oder leugnet. Hier verweigert sie sich der Welt, wie sie ist und zieht sich in jenseitige Gefilde, trancige Räume oder in die Dumpfheit von Drogen zurück.



Den Energien oder Familien werden männliche und weibliche Energieformen und die Reiche als Bilder dazugestellt. Die Reiche korrespondieren mit Gefühlszuständen, die uns als tiefes Muster übermannen und unser Lebensgefühl und auch unsere Beziehungseinstellung beeinflussen.

Wir beginnen zu glauben, dass wir das sind, und schon geht es los mit der Achterbahn oder Geisterbahn des Lebens.

Einmal Achter- und Geisterbahn

- Wenn Sie ständig zornig sind, zurückgezogen leben und in Selbsthass erstarrt sind, befinden Sie sich in den kalten oder heißen Höllenreichen (Vajra).
- Wenn Sie bedürftig sind und sich ständig selbst bemitleiden, befinden Sie sich im Reich der hungrigen Geister (Ratna).
- Wenn Sie voller Verlangen sind und ständig andere manipulieren (direkt oder verführerisch), um zu bekommen was Sie wollen, befinden Sie sich im menschlichen Reich (Padma).
- Wenn Sie ständig gereizt sind und immer Angst haben, jemand könnte besser sein als Sie, befinden Sie sich im Reich der eifersüchtigen Götter (Karma).
- Wenn Sie nur das sehen, was direkt vor Ihnen liegt, und alles andere ignorieren, befinden Sie sich im Reich der Tiere (Buddha).
- Wenn Sie in seliger Unwissenheit sind, befinden Sie sich im Reich der Götter (ebenfalls Buddha).

Energie	Vajra	Ratna	Padma	Karma	Buddha
Verzerrung	Rigide	Oral	Psychopathisch	Masochistisch	Schizoid
Reich	Hölle (heiß oder kalt)	Hungergeister	Menschen	Eifersüchtige Götter	Reich der Tiere oder Götter
Sinn	Sehen	Riechen/ Schmecken	Hören	Berühren	Verstand
Berufe	Diplomaten, Samurai, Wissenschaftler	Könige, tüttelnde Mütter, Köche	Entertainer, Therapeuten, Pubertierende	Soldaten, Arbeitstiere	Bauern, spirituelle und wissenschaftliche Lehrer
Element	Wasser	Erde	Feuer	Luft	Raum/ Äther
Farbe	Blau	Gelb	Rot	Grün	Weiß
Leidenschaft	Der Wunsch, zu wissen	Der Wunsch, alles zu haben	Der Wunsch, zu fühlen	Der Wunsch, zu tun	Der Wunsch, zu sein

Energie und Verzerrung	Vajra/ Rigide	Ratna/ Oral	Padma/ Psychopathisch	Karma/ Masochistisch	Buddha/ Schizoid
Neurotische Aktivität	Intellektualität Talking Heads	Völlerei	Manipulieren	Zwanghaftes Tun	Dumpfheit, Unbeweglichkeit
Negative Emotion	Heiße oder Kalte Wut	Gier und Stolz (mit Armutsbewusstsein)	Klammernde Leidenschaft, Neid	Paranoia und vergleichende Eifersucht	Unwissenheit, Leugnung (Dummheit)

Gefühl der Unzulänglichkeit	Imperfectness	Minderwertigkeit	Einsamkeit, Unverbundenheit	Versagen, Inkompetenz	Unsicherheit über eigene Identität
Abwehr	Rigides Denken	Arroganz Anhäufen von Gütern	Alikeness	Kontrolle	Zumachen, Dissoziieren, Spacig werden
Ängste	Vor emotionaler Nähe	Nicht zu sein, Nicht genug zu haben	Vor Zurückweisung und Mittelmaß	Versagensangst	Gestört zu werden
Beziehungen im „verzerrten Zustand“	Unpersönlich/aggressiv	Extrem besitzergreifend	(Pseudo- Intimität) mit Dynamik Anziehung - Abstoßung	Direkt und ehrlich (bis zur Verletzung)	Weit, schlicht, entfernt, unterkühlt

Energie und Verzerrung	Vajra/Rigide	Ratna/Oral	Padma/ Psychopathisch	Karma/ Masochistisch	Buddha/ Schizoid
Beziehungen im „klaren Zustand“	Balanciert, respektvoll	Warmherzig, durchdringend	Leidenschaftlich, Dynamisierend	Anregend, schöpferisch	still, verbindend und ausstrahlend durch Nicht- Tun
Tanz	formbetont	Afrikanischer Tanz, Bauchtanz, Kontaktimpro	Ausdruckstanz, Striptease; Tango	Jazz, Rock, Steptanz, Breakdance	Sufi Whirling stilisierte Distanztänze, Trancetanz

Musik	Brilliant, klar, leicht, rein, Stakkato, Glocken, Flöten, Geigen	Gewaltig Bombastisch Oper Beethoven, Wagner, Tschaikowsky	Warm, traurig, RnB; Liebeslieder, romanzig	Rap, (zornig, abrupt, schnell, hart)	Obertongesang Gongs Shakuhachi Philipp Glass, Brian Eno
-------	---	---	--	--	---

Gesunde Aktivität	Frieden stiften	Dankbarkeit für die Welt	Menschen anziehen und positiv leiten	Projekte planen und ausführen	Einfach Sein
Jahreszeit	Winter/ Ost	Herbst/ Süd	Frühling/ West	Sommer/ Nord	Zentrum

Energie	Vajra (Diamant)	Ratna (Juwel)	Padma (Lotus)	Karma (Schwert)	Buddha (Doppelvajra)
Buddha und Dakini	Akshobhya Dorje	Ratnasambhava Rinchen	Amitabha (Öpame) Pema	Amoghasiddhi Lekyi	Vairocana (Dharmadhatu) Sang-gye
Mudra	Geste: Erdberührend	Geste: Gebend	Geste: Meditierend	Geste: Schützend	Geste: Lehrend
Symbol	Vajrazepter (Dorje)	Edelstein	Lotus	Schwert	Rad
Tier	Tier: Elefant	Tier: Löwe	Tier: Pfau	Tier: Garuda	Tier: Drachen
Verwandlung	verwandelt Zorn in Spiegelgleiche Weisheit (Raum	verwandelt Stolz in Weisheit des Gleichmuts (Freude)	verwandelt Begierde in Weisheit des unterscheidenden Gewahrseins (Mitgefühl)	verwandelt Neid in Weisheit des vollbringenden Handelns (Tatkraft)	verwandelt Unwissenheit in Weisheit des allumfassenden Raumes (Furchtlosigkeit)
Chakra	Herz	Nabel	Hals	Geschlecht	Gehirn
Keimsilbe im geheilten Zustand	Silbe: Hung	Silbe: So	Silbe: Ah	Silbe: Ha	Silbe: Om

Wir dürfen uns nun natürlich nicht vorstellen, dass bestimmte Menschen mit Hilfe dieses Modells erklärt, verteufelt oder vergöttert werden. Im Gegenteil:

Jeder von uns fließt in seinem Erleben in verzerrter oder klarer Form durch diese Energien hindurch und geht mit Menschen oder Ereignissen in Resonanz.

Hinzu kommt, dass das weibliche oder männliche Energieäquivalent dem Erleben noch eine weitere Komponente hinzufügt.

Das weibliche oder männliche Energieäquivalent spiegelt sich jenseits der körperlichen Geschlechterorientierung wider, ist an sich zuerst einmal übergeschlechtlich.

Es wird mit den Begriffen Himmelstänzerin und Dharmakrieger beschrieben (wobei wir uns hier eher einen Samurai als einen Rambo vorstellen dürfen).

Im Alltag kann uns also während der Arbeit an der Kasse in der Buchhandlung eine butterweiche, tiefe männliche oder weibliche Stimme aus unserem (Karma-Arbeitsfluss) wie ein Hammerschlag in das Padma-Reich der Begierden und Verführung zerren und die meckernde Stimme einer älteren Dame uns eine Zehntelsekunde in das Reich der Ratnas befördern, der wir uns liebevoll oder widerstrebend zuwenden, um dann (dem verführerischen Geruch der Begierde noch um die Nase nachspürend) zu bemerken, dass das Objekt unserer Begeisterung weg ist und wir uns einer unklugen (Buddha) Tagträumerei über ein abgefahrenes Kaffeetrinken hingeben, aus dem uns unsere Kollegin mit einem respektvollen (Vajra) Hüsteln weckt und uns einen Packen Neuerscheinungen zum Einräumen (Karma) hinlegt. Beobachten Sie einmal ihren Alltag, ihre Beziehungswelt durch diese Brille und lernen Sie dabei, über Ihre eigene „Geneigtheit“ zu lachen. Die Vielfalt der Energien erschließt sich erst durch Übungen mit den Energien und ihre Verwandlung von Verzerrung zur Geburt unseres persönlichen „reinen Landes“.

Buchempfehlungen

Ngakpa Chögyam Der fünffarbige Regenbogen Bauer Verlag

Irini Rockwell Die fünf Weisheits-Energien Integral Verlag