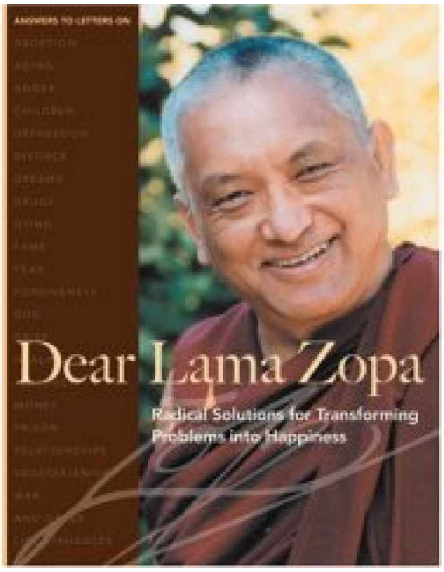
Buchempfehlungen:
Dear Lama Zopa Radical Solutions Wisdom Publications

Radical Solutions for Transforming Problems into Happiness



Lama Zopa Rinpoche ist das Oberhaupt, „ Spiritual Director“, der Stiftung für die Bewahrung der Mahayana Tradition, eines weltweiten Netzwerks aus Meditationszentren, Klöstern, sozial-karitativen Einrichtungen sowie eines englischsprachigen Online-Projektes zum Fernstudium buddhistischer Philosophie.

In seiner Funktion als Stiftungsvorsitzender und Lehrer erhält er im Jahr circa 3000 persönliche Briefe, die er auch ebenso persönlich beantwortet. Interessant ist, dass die Lebensfragen von Menschen aus aller Welt, davon auch viele, die sich auf Geld, berufliche Perspektiven und wirtschaftliche Themen beziehen von ihm sehr pragmatisch, freundlich und lebensnah beantwortet werden.
Dabei sind die Antworten oft eher persönlich und manche auch verblüffend, so dass seine weiteren Erläuterungen auch hilfreich sind für die Leser dieses Buches.
In vielen Fällen kommt der Humor auch nicht zu kurz.
Ein Buch, welches verdeutlicht: das sind keine weltabgewandten Mantramurmler vom Dach der Welt sondern praxisorientierte Leute, die sich darauf verstehen, diese „philosophischen Dinge“ in den Alltag umzusetzen.
Spannend ist es, durch die Struktur „Brief und Antwort“ auch einen Blick in die unterschiedliche Denk- und Wahrnehmungsstruktur zu erhalten, die sich in den Briefen aus aller Herren Länder widerspiegelt.
Aus dieser Sicht zeigt es auch noch eine „werkzeugtechnische“ Möglichkeit:
Unternehmen, die Mitarbeiter aus unterschiedlichen Kulturen haben, Fragen stellen zu lassen und damit einen Spiegel der Vielfalt (Diversität) zu bekommen, der sich wieder in das Unternehmen zurückspiegeln lässt.

Ein gutes Buch, zum immer mal wieder Lesen und Schöpfen von Inspirationen und Kraft für den Alltag.

Und zwischendrin gibt es auch noch Briefe an Al Gore anlässlich des Filmes „An Inconvenient Truth“, offene, persönliche Briefe an Martha Stewart im Gefängnis, George Bush kurz nach dem 11. September und andere „Prominente“.